

HEALTHYHELPING

Un programa de recetas de frutas y verduras para aquellos afectados por COVID19

CÓMO AÑADIR Y USAR HEALTHYHELPING

CONSEJOS PARA USAR SU HEALTHYHELPING



1 INSCRÍBASE

En el Condado de Wake, para inscribirse en el programa llame al (919) 212-7000.



2 AÑADA

Añada \$40 en su tarjeta MVP haciendo una compra de cualquier cantidad utilizando sus tarjetas MVP y SNAP EBT



3 GASTAR

Gaste dólares de Healthy Helping cada vez que compre frutas y verduras elegibles utilizando su tarjeta MVP



4 REPETIR

Repita el Paso 2 cada mes para añadir otros \$40 en su tarjeta MVP de Food Lion y continúe comprando frutas y verduras elegibles

PUEDE COMPRAR FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS, CONGELADAS O ENLATADAS

...sin sal, azúcar ni grasa
añadidas

¡PARA ALIMENTOS CONGELADOS O ENLATADOS, BUSQUE LA ETIQUETA WIC!



¿TIENE UN PROBLEMA?

Si tiene dificultades para añadir su beneficio, guarde su recibo y llame a la persona que lo inscribió en el programa

HEALTHYHELPING ES UN BENEFICIO DE TRES MESES

...y el programa finaliza el 31 de diciembre de 2020



Reinvestment
PARTNERS
PEOPLE • PLACES • POLICY